

# 9. Nürnberger Silvesterlauf 2011



400 m Bambinilauf  
1.600 m Schülerlauf  
5.000 m Hobbylauf  
10.000 m Hauptlauf

[www.silvesterlauf-nuernberg.de](http://www.silvesterlauf-nuernberg.de)

Klinikum Nürnberg

*Wir sind für Sie da!*

*you never run alone*



[www.klinikum-nuernberg.de](http://www.klinikum-nuernberg.de)

Gesundheit in besten Händen



# FITNESS IN BESTEN HÄNDEN.

Bewegung ist die beste Medizin. Die Gesundheitskasse hat dafür kompetente Angebote. Am 31.12.2011 bieten wir Ihnen am AOK-Aktionsstand:

- Laufend in Form - Das AOK-Online-Lauftraining
- Gesundheitsangebote unter dem Motto: Bewegen. Entspannen. Ernähren
- Gewinnspiel rund ums Thema „Laufen“



# Läufe & Zeitplan

## 400 m Bambinilauf

Start: 10.45 Uhr

Für Kinder ab Jahrgang 2005.  
Auszeichnung der ersten drei Mädchen  
und der ersten drei Jungen

Siegerehrungen Bambinilauf

11.15 Uhr

## 1600 m Schülerlauf

Start: 11.00 Uhr

Für Kinder ab Jahrgang 1999 bis  
Jahrgang 2004. Auszeichnung der ersten  
drei Mädchen und der ersten drei Jungen

## 5 km Hobbylauf

Start: 11.30 Uhr

(Benutzung von Nordic-Walking-Stöcken  
erlaubt) Auszeichnung der ersten drei  
Frauen und der ersten drei Männer

Siegerehrungen Schüler- & Hobbylauf 12.15 Uhr

## 10 km Hauptlauf

Start: 13.00 Uhr

Auszeichnung der ersten drei Frauen und  
der ersten drei Männer sowie die Siegerinnen  
und Sieger der Altersklassen. (Benutzung von  
Nordic-Walking-Stöcken nicht gestattet).

Siegerehrungen Hauptlauf & Team Cup 14.30 Uhr



extrem  
aktiv

**GORE**  
RUNNING WEAR®

**Die neue AIR Jacke mit GORE-TEX®  
Active Shell: extrem atmungsaktiv.**

Mehr zu GORE-TEX® Active Shell Produkten  
erfährst Du auf [www.gorerunningwear.de](http://www.gorerunningwear.de)

erhältlich bei

**WÖHRL**  
MODE & SPORT MIT STARKEN MARKEN  
Nürnberg City

© 2011 W. L. Gore & Associates GmbH. GORE RUNNING WEAR, GORE-TEX,  
GORE und Bildzeichen sind Marken von W. L. Gore & Associates.

for best communication

**bisping & bisping**

GmbH & Co. KG



Bisping & Bisping GmbH & Co. KG - Spitalstraße 21 - 91207 Lauf a.d. Pegnitz  
Tel. +49-9123-9740-0 - Fax -97 - [info@bisping.de](mailto:info@bisping.de) - [www.bisping.de](http://www.bisping.de)

**GOLDBACH - APOTHEKE**



ZERZABELSHOFSTRASSE 25  
90478 NÜRNBERG

TELEFON 09 11/46 46 47  
TELEFAX 09 11/46 77 47

Internet: [www.goldbach-apo.de](http://www.goldbach-apo.de)  
eMail: [info@goldbach-apo.de](mailto:info@goldbach-apo.de)

Montag - Freitag  
8.00 - 19.00 Uhr  
Samstag  
8.00 - 14.00 Uhr

gerne für Sie da...

Qualität für Ihre Gesundheit: zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2000

- ✓ Wartung, Instandsetzung
- ✓ Unfallschaden-Abwicklung und -Reparatur
- ✓ HU, AU-Abnahme im Haus
- ✓ Service rund um's Auto

**AUTOSERVICE**  
müller

Franzstraße 15 + 90419 Nürnberg | 0911/3506872 + 0151/17202172 | [www.autoservice-mueller.eu](http://www.autoservice-mueller.eu)



# Ausschreibung

9. Nürnberger Silvesterlauf am 31.12.2011  
<http://silvesterlauf-nuernberg.de>

## Veranstalter:

Team Klinikum Nürnberg e. V.

## Start & Ziel:

Wöhrder Wiese (Erfahrungsfeld der Sinne)

## Meldebüro / Startnummernausgabe:

Maria-Ward-Schule (Hofeingang Arnulfstrasse)  
100 m vom Start/Ziel entfernt.

## Strecke:

Flacher Kurs (5 km Runde), komplett asphaltiert.  
Rund um den Wöhrder See.

## Startberechtigung / Haftung:

Startberechtigt sind alle Läuferinnen und Läufer, die im Besitz der offiziellen Startnummer des 9. Nürnberger Silvesterlaufs sind. Die Nummer ist nicht übertragbar und unverändert an der Vorderseite des Lauftrikots zu tragen.

## Zeitnahme:

Vollelektronische Nettozeitmessung mit Einmaltransponder der Firma *chipzeit.de* (Transponder ist in der Startnummer integriert)

## Online Anmeldung bis 26.12.2011 unter:

<http://silvesterlauf-nuernberg.de>

## Telefonische Auskunft:

(keine telefonische Anmeldung): 01520 / 43 29 89 1



Nürnberg - Fürth

**FINISH LINE**

Immer einen Schritt voraus  
seit 1987

**Running, Triathlon,  
Skiken, Nordic Walking,  
Schwimmen und Skilanglauf**

**Die Ausrüstung dazu gibt es bei uns!**



**Neue Öffnungszeiten  
Finish Line Nürnberg**  
Wilhelm-Spaeth-Str. 15  
Tel: (0911) 49 93 12  
Mo-Fr 10-19 Uhr  
Sa 10-16 Uhr

**Öffnungszeiten  
Finish Line Fürth**  
Schwabenstr. 3  
Tel: (0911) 76 60 770  
Mo-Do 14-19 Uhr  
Fr 10-19 Uhr  
Sa 10-15.30 Uhr  
Vormittag mit tel.  
Vereinb.



Arbeiter-Samariter-Bund · KV Nürnberg-Fürth e. V.  
[www.asb-nuernberg.de](http://www.asb-nuernberg.de)



Ambulantes  
Rehabilitationszentrum  
Nürnberg GmbH  
[www.arz-nuernberg.de](http://www.arz-nuernberg.de)

**Klinikum Nürnberg**

*Wir sind für Sie da!*

Institut für Sportmedizin im Klinikum Nürnberg  
[www.isak-nuernberg.de](http://www.isak-nuernberg.de)



# Info & Service

## Startgebühren:

Nutzen Sie unsere Startgebühren für Früh anmelder bis zum 27. November 2011. (Im Startgeld ist kein Funktionsshirt enthalten.)

Bei Anmeldung	bis 27.11.	ab 28.11.	ab 27.12.
10 km Hauptlauf	11 €	16 €	21 €
5 km Hobbylauf	9 €	11 €	13 €
Bambini & Schüler	4 €	4 €	4 €

Nachmeldung bis eine Stunde vor dem jeweiligen Start, sofern der Lauf noch nicht ausgebucht ist. 0,50 € der Startgebühr gehen als Spende an das Projekt „SleepIn“ des Schlupfwinkel e.V. Nürnberg.

Grundsätzlich besteht kein Anspruch auf Rückzahlung der Startgebühr. Dies gilt insbesondere bei krankheits- oder verletzungsbedingter Nichtteilnahme, sowie bei Ausfall der Veranstaltung durch höhere Gewalt (z. B. vereiste Strecke, Eisregen). Teilnehmen kann jeder, der körperlich gesund ist.

## Funktionsshirt:

Silvesterlauf-Funktionsshirt (Größe S bis XXL) je 10 €  
Shirt nur bestellbar solange Vorrat reicht.

## Umkleide / Duschen:

Umkleiden und warme Duschen sind in der Maria-Ward-Schule vorhanden.

## Verpflegung:

Für kostenlose warme und kühle Getränke (Tee, warme Brühe, Wasser und Iso) ist gesorgt.

## Anfahrt:

U-Bahn Linie U2 & U3, Station Wöhrder Wiese, ca. 300 m Fußweg. Öffentliche Parkplätze am Prinzregentenufer.



# Startunterlagen

## Abholung Startunterlagen und Nachmeldungen:

Freitag, 30.12.2011 - 15.00 bis 20.30 Uhr,  
Maria-Ward-Schule, Prinzregentenufer,  
Nürnberg, Hofeingang Arnulfstraße.

Samstag, 31.12.2011 - ab 10.00 Uhr,  
Maria-Ward-Schule, Prinzregentenufer,  
Nürnberg, Hofeingang Arnulfstraße.

## Maximale Teilnehmerzahl:

Die maximale Teilnehmerzahl bei Hauptlauf und Hobbylauf liegt aufgrund der Streckenverhältnisse jeweils bei 1111 Startern. Wenn das Limit erreicht ist, wird die Online-Anmeldung geschlossen!

## Haftung:

Die Veranstalter sowie sonstige an der Durchführung beteiligte Dritte haften für keinerlei Schäden, ausgenommen für Schäden aus Verletzung des Lebens, Körpers oder Gesundheit, die auf einer zumindest fahrlässige Pflichtverletzung des Veranstalters, gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen beruhen.

Für sonstige Schäden wird darüber hinaus gehaftet soweit diese auf einer zumindest grob fahrlässigen Pflichtverletzung des Veranstalters, gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen beruhen.

Es wird darauf hingewiesen, dass die Wege gegebenenfalls nicht vollständig von Schnee und Eis befreit sind und der/die Läufer/in insoweit, wie auch für seine gesundheitliche Eignung selbst verantwortlich ist.

## Erlaubnis zur Veröffentlichung von Fotos

Der / die Läufer/in erklärt sich damit einverstanden, dass die im Zusammenhang mit seiner / ihrer Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos und Filmaufnahmen ohne Anspruch auf Vergütung zum Zwecke der Öffentlichkeitsarbeit durch den Veranstalter in Printerzeugnissen und Internetauftritten veröffentlicht werden können.



# Lageplan

## Bitte beachten:

Der Startbereich befindet sich jetzt auf der gegenüberliegenden Wiesen-Seite.



Laufstrecke 10 km (2 Runden à 5 km)



Streckeninfo und Anfahrt im Internet  
<http://plan.silvesterlauf-nuernberg.de>

# Gutmann

Alkoholfreies HEFEWEIZEN



Gutmann-Weizen-Genuss ohne Alkohol



Isotonisch, vitaminreich & kalorienarm



Erfrischend nach dem Sport



# BURKHOF

SEIT 1928

info@burkhof.com · www.burkhof.com

T

Beautiful things. for the internet, and beyond.

TICKTOO.COM



**FREIE WERKSTATT**  
EINE INITIATIVE DES **VMA**

Die Werkstatt in Ihrer Nähe finden Sie unter  
**www.freie-werkstatt24.de**

Mit uns fahren Sie gut und günstig.



# Mannschaftswertung

## Mannschaftswertung „Gutmann-Team-Cup“

Beim 10-km-Hauptlauf werden im Rahmen des Team-Cups alle Teams gewertet, die mit gleichem Vereinsnamen eingetragen sind. Bitte bei Anmeldung unbedingt auf gleiche Bezeichnung achten! Es muss sich dabei nicht um einen eingetragenen Verein handeln, es können auch Freizeit- oder Arbeitsteams mit eigenem Namen melden. Voraussetzung ist die Meldung von mindestens fünf Teilnehmern im Hauptlauf über 10 km.

Gewertet werden alle Teams mit den Zeiten der fünf bestplatzierten Finisher. Die Wertung erfolgt immer als Mixed-Wertung, d.h. es erfolgt keine getrennte Frauen- und Männerwertung. Hat eine Mannschaft 10 Starter im Ziel, werden diese nach Einlauf als „Team 1“ und „Team 2“ gewertet.

### Team Cup - Preise:

#### Platz 1

Jede/r Teilnehmer/in: SixPack alkoholfreies Gutmann-Weizen, für den Verein/Gruppe: Gutschein für 5 Kästen Weizen für ein Vereinsfest

#### Platz 2

Jede/r Teilnehmer/in: SixPack alkoholfreies Gutmann-Weizen, für den Verein/Gruppe: Gutschein für 3 Kästen Weizen für ein Vereinsfest

#### Platz 3

Jede/r Teilnehmer/in: SixPack alkoholfreies Gutmann-Weizen, für den Verein/Gruppe: Gutschein für 2 Kästen Weizen für ein Vereinsfest





# Spendenaktion

Auch beim 9. Silvesterlauf gehen wieder 0,50 € der Startgebühr als Spende an eine soziale Einrichtung. In diesem Jahr unterstützen wir das Projekt "SleepIn", das in Kooperation von Schlupfwinkel e.V. und der Stadt Nürnberg betrieben wird.

Die Einrichtung bietet für obdachlose Jugendliche:

- Erst- und Grundversorgung (Nahrung, Hygiene)
- Notschlafmöglichkeit
- Beratungs- und Begleitungsangebot in
- weiterführende Hilfen
- psychosoziale Stabilisierung

Durch das Angebot der Grundversorgung hat das SleepIn einen hohen Verschleiß an Waschmaschinen und Trocknern. Mit den Spendengeldern soll die Anschaffung eines neuen Industrietrockners (Gesamtkosten ca. 2500 €) unterstützt werden, da einfache Haushaltsmaschinen der Dauerbelastung nicht lange standhalten.

Wer das Projekt zusätzlich mit einer Spende unterstützen will, kann das entweder direkt am Silvesterlauf bei der aufgestellten Spendenbox tun oder per direkter Überweisung an:

Kontoinhaber Schlupfwinkel e.V.  
Kontonummer: 11 23 223  
BLZ: 760 501 01  
Bank: Sparkasse Nürnberg  
Stichwort: "Silvesterlauf 2011"

Wir bedanken uns schon jetzt für die Unterstützung.





# Veranstalter

Der im November 2003 gegründete Verein „Team Klinikum Nürnberg e.V.“ (TKN) hat sich nicht nur der Förderung des Sports, sondern auch der öffentlichen Gesundheitspflege sowie der gesundheitlichen Rehabilitation und Prävention verschrieben. Seit seiner Gründung wächst die Breite des sportlichen Angebots, derzeit gibt es Abteilungen für Laufen, Radfahren, Triathlon (Schwimmen), Floorball/ Unihockey, Herzsport, Wandern und Nordic Walking.

Der Anteil aktiver Mitglieder die regelmäßig an Breitensport, wie auch Wettkampf-Events, teilnehmen ist überdurchschnittlich hoch, dabei werden Veranstaltungen gemeinschaftlich mit dem Team besucht:

Silvesterlauf, „Anitas Swim & Run“ (mit Vereinsgrillfest), Durchführung von Triathlon-Trainingstagen am Rothsee, Triathlon-Langdistanz Challenge Roth, Rothsee Triathlon, LGA Indoor Marathon, Metropolmarathon Fürth, Marathons in Partnerstädten von Nürnberg (Venedig, Nizza, Prag, ...), RTF-Ausfahrten, Gemütliche Radausfahrten mit Tourenrad und viele andere Lauf-, Rad- und Triathlonveranstaltungen.

## Das Trainingsangebot im Lauf-, Rad- und Triathlonbereich:

- Mo. 18:30 Uhr: Laftreff am Wöhrder See
- Di. 19:30 Uhr: Schwimmtraining (Einsteiger)  
20:15 Uhr: Schwimmtraining (Fortgeschritten)
- Mi. 18:00 Uhr: Marathontraining (4 Leistungsgruppen)  
am Tiergarten bzw. Klinikum Süd
- Do. 17:00 Uhr: Radtreff Ziegelstein  
18:30 Uhr: Laftreff am Wöhrder See
- Fr. 19:00 Uhr: Schwimmtraining
- Sa. 11:00 Uhr: Radtreff „Nord“ (Ziegelstein)  
11:30 Uhr: Radtreff „Süd“ (Fischbach)
- So. 08:00 Uhr: Langer langsamer Lauf (28-34 km)  
am Tiergarten

## Aktuelle Trainingszeiten & Infos zum Verein gibt es im Internet:

Website: [www.team-klinikum-nuernberg.de](http://www.team-klinikum-nuernberg.de)

Aktuelle Infos & Tipps: [www.facebook.com/teamklinikum](https://www.facebook.com/teamklinikum)

Tagesaktuelle Trainingszeiten: [www.twitter.com/team\\_klinikum](https://www.twitter.com/team_klinikum)

**JIM BEAM**  
**WOLFSMAN**  
 RUN & ROCK

DIE HÄRTESTEN 10 KM DEINES LEBENS  
 MEIN MAXI

**RUN & ROCK**

**WOLFSMAN.DE**

**LIQUI MOLY** MOTORENÖLE  
 ADDITIVE  
 AUTOPFLEGE

[www.liqui-moly.de](http://www.liqui-moly.de)

**FLOORBALL**  
 Mitspieler/Innen gesucht!

**tkm**

**P. NUTS '04** Regionaler Meister 2010/11

Web: [www.nuts04.de](http://www.nuts04.de)  
 E-Mail: [jan.winkler@nuts04.de](mailto:jan.winkler@nuts04.de)

Schnell surfen.  
 Günstig telefonieren.

**maxi**  
**dsl**

Alles aus einer Hand:  
 DSL • Festnetz • Mobil

[www.maxi-dsl.de](http://www.maxi-dsl.de)

**Thalia.de**

Nah, Fern & Weltweit: (0911) 5 81 99 99

**UFERT GMBH** INTERNATIONALE MOBELSPEDITION

Privat- und Firmenumzüge  
 Kunst- und Spezialtransporte  
 IT- und PC-Transporte  
 Pack- und Schreiner-Dienste

[www.ufert-umzuege.de](http://www.ufert-umzuege.de) | E-Mail: [office@ufert-umzuege.de](mailto:office@ufert-umzuege.de)

# Anmeldung

9. Nürnberger Silvesterlauf am 31.12.2011

Name:

Vorname:

Geschlecht:

Jahrgang:

Welcher Lauf:  Bambini  Schüler  Hobby  Hauptlauf

Verein/Gruppe:

Anschrift:

Telefon:

E-Mail:

Ort und Datum

Unterschrift

Funktionsshirt (Extrakosten 10 €)

Größe:  S  M  L  XL  XXL

(Shirt nur bestellbar solange Vorrat reicht)

**Haftung:** Es gilt der in der Ausschreibung beschriebene Haftungsausschluss.

## Einzugsermächtigung

Hiermit ermächtige ich den Verein Team Klinikum Nürnberg e.V. einmalig, die Startgebühr (und optional die Kosten "Funktionsshirt") von \_\_\_\_\_ € von meinem unten genannten Konto per Lastschrift einzuziehen.

Kontoinhaber:

Kontonummer:

Bankleitzahl:

Bank:

Unterschrift:

Das Anmeldeformular bitte unbedingt an diese Adresse schicken:  
Team Klinikum Nürnberg e.V. · Preysingstr. 10 · 90475 Nürnberg



[Werbeagentur-Lauf.de](http://Werbeagentur-Lauf.de)  
werben • verlegen • drucken

**WAL:**  
*Klassische Werbeagentur,  
Verlag & Druckdienstleister.*

**WAL steht für:**  
*Werbeagentur aus Lauf,  
Werbung aus Leidenschaft,  
Wunder aus Lauf.*

**Kunden schätzen  
unsere 5-Z-Philosophie:**  
*Zügig. Zackig. Zeitnah.  
Immer zuverlässig & bezahlbar.*

**Herzlich willkommen bei  
Ihrer 1. WAL!**



Werbeagentur Lauf · Michael F. Kraus  
Schmiedschlagweg 11 · 91207 Lauf  
Werbe-Hotline 0 91 23 | 99 91 93

[mk@werbeagentur-lauf.de](mailto:mk@werbeagentur-lauf.de) · [www.werbeagentur-lauf.de](http://www.werbeagentur-lauf.de)