

Vorbereitungstraining für den Rothsee-Triathlon mit Team Klinikum Nürnberg e.V.



Training zum Kennenlernen der Radstrecke des Rothsee-Triathlons

Wann: Am Freitag, **13.05.2022**, 18:00 Uhr
Am Donnerstag, **02.06.2022**, 18:00 Uhr

Treffpunkt: Seezentrum Heuberg 18:00 Uhr, Am Rothsee 1, 91161 Hilpoltstein 18:00 Uhr Abfahrt der Radgruppen (2 – 4 Radgruppen von ruhig bis flott, ca. 42 Km).

Wir werden die Radstrecke des Rothsee-Triathlons abfahren, die Wechselzonen anschauen und erklären.
Zum Schluss (wer will) Laufen am/um den Rothsee (Wettkampfstrecke oder nach eigener Gestaltung).

- Mitglieder Team Klinikum Nürnberg kostenfrei
- Nichtmitglieder 1,00 Euro (Versicherungsgebühr)
- Technisch einwandfreies Rennrad oder Zeitfahrmaschine
- Helmpflicht, Klickpedale, ausreichende Eigenverpflegung
- den Anweisungen der Guides ist Folge zu leisten
- StVO ist einzuhalten

Bei Fragen

Jessica Rupprecht
jessica-rupprecht@t-online.de
01514 0183215

Werner Bruns
wernerbruns@gmx.de
0172 8914102

www.team-klinikum-nuernberg.de