



Fit für den Halbmarathon

Im Herbst 2017 einen Halbmarathon laufen, vielleicht sogar in einer neuen Bestzeit? Unser Kursangebot ist eine optimale Vorbereitung für Ihr Halbmarathonziel.

Wir bieten:

- ✓ Halbmarathontraining um bestmöglich im Ziel anzukommen
- ✓ Halbmarathontraining für eine Ziel-Zeit unter 2 Stunden
- ✓ Halbmarathontraining für eine Ziel-Zeit unter 1:45 Stunden

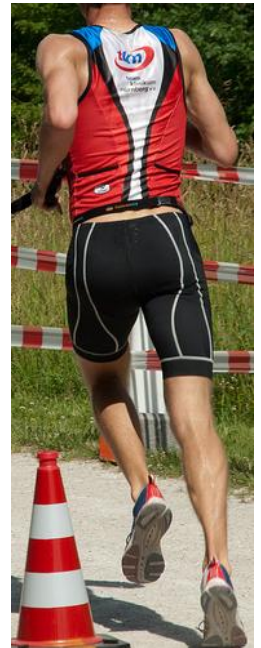
Unsere Kurse werden von erfahrenen Läufer/innen und Lauftrainer/innen geleitet.

„Auf die Plätze fertig los“

Schwerpunkt für unsere Laufkurse ist der „Fränkische Schweiz Halbmarathon“ in Ebermannstadt. Natürlich eignet sich das Training auch für andere Halbmarathons im Herbst wie z.B. den Stadtlauf. Es wird in drei unterschiedlichen Gruppen, je nach Zielsetzung, trainiert.

Kursablauf:

Vorbereitungs- Theorie-Abend:	Donnerstag, 04.05.2017, 18:30 Klinikum Nürnberg Nord, Haus 47, Erdgeschoß, Hörsaal
Kurstermine:	Donnerstag, 18:00 Uhr, ab 11.05.2017 bis zum 31.08.2017
Treffpunkt:	Vor dem Haupteingang Tiergarten Nürnberg
Kursgebühr:	90,00 Euro/ für Mitglieder Team Klinikum Nürnberg e.V. 45,00 Euro incl. der Teilnehmergebühr für den Fränkische Schweiz Halbmarathon. Ermäßigung für Auszubildende, Schüler, Studenten, Nürnberg Pass Inhaber = 50,00 Euro.
Kursleitung:	Werner Bruns, Katja Wacker, Sabine Schumm





KONTAKT UND ANMELDUNG:

Information: www.team-klinikum-nuernberg.de

E-Mail: sabine.schumm@gmx.de

Telefon: 0911/835319 oder 0172/7117174



Wir stehen Ihnen sehr gerne für alle Fragen zur Verfügung. Rufen Sie doch einfach an oder schreiben uns eine Mail.

Anmeldungen werden per E-Mail und telefonisch entgegengenommen. Für die Anmeldung brauchen wir Ihren vollständigen Namen, eine Telefonnummer, eine E-Mail-Adresse und die Mitteilung ob Sie TKN-Mitglied sind oder werden möchten.

